



Nos programmes et services pour les AÎNÉS incluent:

- Recrutement de bénévoles
- Popote roulante
- Repas surgelés et purées
- Personne à tout faire
- Réconfort téléphonique
- Programme Pair
- Club Jeunes de cœur 55 ans et +
- Cliniques d'impôts sur le revenu
- Thérapie animale

info@volunteerwestisland.org
www.cabvwi.org
(514) 457-5445

Le bénévolat

Le Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île fait la promotion de l'action bénévole et recrute activement des bénévoles pour répondre aux besoins des organismes à but non lucratif qui offrent différents services aux résidents de l'Ouest-de-l'Île

Pour plus d'information, contactez-nous par téléphone (514) 457-5445 ou par courriel info@volunteerwestisland.org

La Popote roulante, les repas surgelés et les purées



La Popote roulante Douze cuisines desservant l'Ouest-de-l'Île

Des repas chauds à domicile pour les aînés. La Popote roulante fait une livraison deux fois par semaine. Les aliments sont frais, nutritifs et les menus sont variés.

Les repas congelés et les purées

Le programme de repas surgelés et de purées est offert aux aînés de l'Ouest-de-l'Île référés par un médecin ou le CLSC. Une grande sélection de repas, de soupes et de desserts est disponible.

Le service de Personne à tout faire



Un service d'aide est fourni aux aînés pour des réparations mineures, comme l'installation de barres de soutien pour la salle de bain, de stores, d'étagères ou comme fermer un trou dans le boyau d'arrosage. Le but est d'aider les gens à se sentir plus en sécurité et à continuer à vivre plus longtemps dans leur maison.

Le service «Contact» - des appels amicaux



Ils sont faits par des bénévoles du Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île, 3 fois par semaine pour vérifier si les bénéficiaires se portent bien. Les appels téléphoniques ont lieu les lundis, mercredis, et vendredis entre 9h00 et 12h00. Le service CONTACT est gratuit et disponible pour tous les résidents de l'Ouest-de-l'Île de 55 ans qui se sentent isolés et qui apprécieraient parler à une voix amicale.

Veuillez prendre note: CONTACT n'est pas un service médical d'urgence.

Le programme Pair



Le programme Pair est un service d'appels automatisés gratuit qui permet de vérifier quotidiennement l'état de santé des aînés ou de leur rappeler de prendre leurs médicaments.

Le Club Jeunes de cœur, aînés 55 ans et +



Le Club, un programme de sensibilisation, offre des cours et des activités hebdomadaires aux aînés pour leur permettre de s'impliquer socialement, intellectuellement et physiquement.



Une aide dans la préparation de rapports d'impôts

Des bénévoles sont formés pour préparer des rapports d'impôts à l'intention des résidents de l'Ouest-de-l'Île éligibles sans aucuns frais.

Pattes humanitaires thérapeutiques



Un groupe de bénévoles, accompagnés de leurs chiens, ou de leurs chats, rendent des visites thérapeutiques dans les maisons de retraite, les hôpitaux, les centres d'hébergement et de soins de longue durée, des refuges, et d'autres établissements publics ainsi que dans les universités et les cégep.



1, rue de l'Église
Sainte-Anne-de-Bellevue,
H9X 1W4
Phone : (514) 457-5445
Fax : (514) 457-9677



Our programs and services for SENIORS include:

- Volunteer Recruitment
- Meals on Wheels
- Frozen Meals
- Purees
- Telephone Reassurance Calls
- Caring Paws Animal Therapy
- Income Tax Clinics
- Handyperson
- The Young at Heart 55+ Club
- Pair Program

info@volunteerwestisland.org
www.cabvwi.org
(514) 457-5445

Volunteering

Volunteer West Island promotes volunteerism and actively recruits volunteers for not-for-profit organizations servicing the West Island.

For more information on any of the programs, please call (514) 457-5445 or email us at info@volunteerwestisland.org

Meals on Wheels (MOW), Frozen Meals & Purees



Meals on Wheels -

Twelve kitchens serving the West Island

Meals on Wheels is a volunteer-driven program providing hot nutritious meals to home-bound or isolated seniors and to those with reduced autonomy who have been referred by Health & Social Services.

Frozen Meals and Purees

A frozen meal program is available to West Island seniors with a medical or social service reference. A wide selection of low sodium and low fat meals, soups, and desserts is available.

Handyperson Service



Helping with minor repairs, like installing support bars for the bathroom, blinds, shelves or fixing a hole in the garden hose—to help people feel safe, comfortable and able to continue living in their own homes longer.

Telephone “Contact” - Friendly Calls



Volunteer West Island calls 3 times a week to ensure that the clients are doing well. Calls are placed Monday, Wednesday, and Friday between 9 am and 12 pm (noon). CONTACT is a free service open to all West Island residents, 55 and over, who feel isolated and would appreciate a friendly phone call.

Please note: CONTACT is not a medical emergency service.

Pair Program



The Pair program is an automated call service that contacts seniors daily to verify they are in good health or to remind them to take their medication.

The Young at Heart 55+ Club



An outreach program offering classes and weekly activities at Volunteer West Island, engaging seniors socially, intellectually, and physically.



Income Tax Assistance Service

Trained volunteers prepare income tax returns for eligible West Island residents at zero cost to the client.

Caring Paws Animal Therapy



A group of volunteers provides pet therapy visits to people in retirement homes, hospitals, long-term care residences, shelters, universities, CEGEPs, and other public facilities.



1, rue de l'Église Phone : (514) 457-5445
Sainte-Anne-de-Bellevue, Fax : (514) 457-9677
H9X 1W4